

	8h-10h00	10h00-12h00	12h-14h00	14h-16h00	16h-18h00	18h-20h00	20h-22h00
Lundi					17h30 - 18h30 Bungee Fitness	18h50 - 19h50 Pole-combo débutantes/inter (Anya)  20h00 - 21h00 Pole introduction, figures de bases	
Mardi					17h25 - 18h25 Cerceau aérien enfant et ADOS  18h30 - 19h30 Cerceau aérien (Anya)  19h40 - 20h40 Exotic Pole-Flow (Anya)		
Mercredi		10h30 - 11h30 Pole du matin (Anya)	12h00 - 13h00 Bungee Fitness		17h30 - 18h30 JUNIOR POLE dés 9 ans	18h50 - 19h50 Pole-combo débutante/inter (Anya)  20h00 - 21h00 Pole introduction, figures de bases	
Jeudi					SSFYLB	18h20 - 19h20 Pole combo-choreo (débutantes)  19h30 - 20h30 Pole combo-choreo (intermédiaire)	
Vendredi		10h30 - 11h30 Pole du matin (Anya)	12h00 - 13h00 Bungee Fitness		17h00 - 18h00 Exotic Pole « level up » 18h10 - 19h10 Exotic Base 19h20 - 20h20 Cerceau aérien (Anya)		
Samedi	9h00 - 10h00 Bungee Fitness	10h10 - 11h10 pole avec Maud (débutantes)					
Dimanche							

En cas d'absence d'inscription le cours n'aura pas lieu

Planning dès 19 février au 31 mars 2024