

	8h-10h00	10h00-12h00	12h-14h00	14h-16h00	16h-18h00	18h-20h00	20h-22h00
Lundi						18h50 - 19h50 Pole-combo inter (Angélique) 20h00 - 21h00 Pole-combo débutantes (Angélique)	
Mardi	9h10 - 10h10 Pole du matin (Anya)	10h30 - 11h30 Cerceau aérien (Anya)			17h25 - 18h25 Cerceau aérien enfant et ADOS	18h30 - 19h30 Cerceau aérien (Anya) 19h45 - 21h45 Bungee Fitness	
Mercredi	9h10-10h10 Yoga aérien	10h30 - 11h30 Pole du matin (Anya)	12h00 - 13h00 Bungee Fitness		17h30 - 18h30 JUNIOR POLE dès 9 ans	18h50 - 19h50 Pole-combo inter (Anya) 20h00 - 21h00 Pole-combo débutantes (Anya)	
Jeudi	9h00 - 10h00 Pole introduction, figures de bases				17h00 - 18h00 Hamac/Cerceau mixte	18h20 - 19h20 Pole combo-choreo (débutantes) 19h30 - 20h30 Pole introduction, figures de bases	
Vendredi	9h10-10h10 Yoga aérien	10h30 - 11h30 Pole du matin (Anya)	12h00 - 13h00 Bungee Fitness		17h00 - 18h00 Exotic Base (tallons)	18h30 - 19h30 Hammock Flow (Anya) 19h45 - 20h45 Exotic Pole « level up »	
Samedi	9h00 - 10h00 Bungee Fitness	10h10 - 11h10 pole inter/debutantes 11h20 - 12h20 Exotic flow (sans talons)					
Dimanche							

En cas d'absence d'inscription le cours n'aura pas lieu

Planning dès 1 mai au 29 juin 2025